Use the Table Below to Track Your Blood Pressure

Utilice la tabla a continuación para mantener un registro de su presión monitoreada por si mismo.

DATE FECHA	TIME (AM/PM) TIEMPO (AM/PM)	BLOOD PRESSURE PRESIÓN ARTERIAL	PULSE EL PULSO
EX. 2/14/2022	7:30 AM	120/80	70

DATE FECHA	TIME (AM/PM) TIEMPO (AM/PM)	BLOOD PRESSURE PRESIÓN ARTERIAL	PULSE EL PULSO
EX. 2/14/2022	7:30 AM	120/80	70

NOTES/APUNTES: